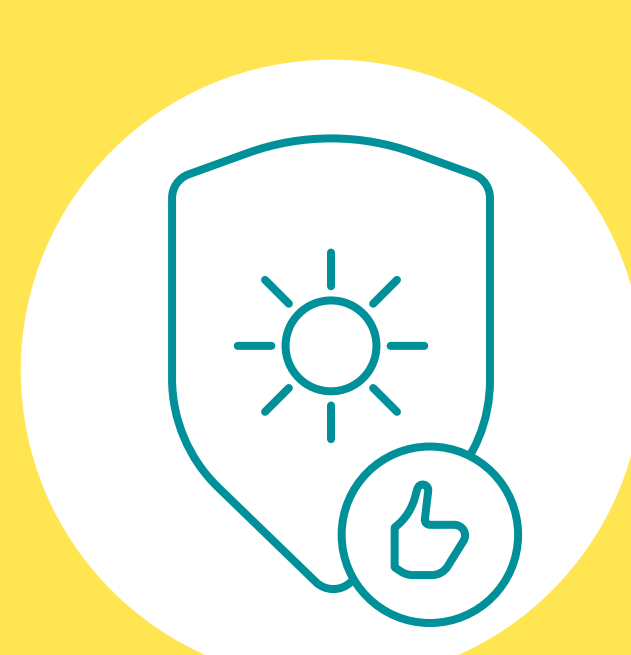


# Risques solaires & cancers de la peau

## perception et application des gestes de protection dans la population française

**UN NIVEAU D'INTENTION ÉLEVÉ  
MAIS UNE MISE EN PRATIQUE INSUFFISANTE**



**94%**

des Français ont l'intention de suivre les recommandations pour se protéger des cancers de la peau.

**Mais seulement,**



**47%**

ont l'intention de rester souvent à l'ombre.

Ce pourcentage est plus marqué pour les habitants des territoires d'Outre-mer (63 %).

Il est inférieur de 5 points de pourcentage pour les parents d'enfants de moins de 12 ans (42 %).



**45%**

de porter souvent un tee-shirt au soleil.

58 % pour les populations d'Outre-mer.

40 % pour les parents d'enfants de moins de 12 ans.



**42%**

d'éviter de s'exposer souvent au soleil pour bronzer.

50 % pour les populations d'Outre-mer.

35 % pour les parents d'enfants de moins de 12 ans.

### PROTECTION DE LA PEAU AUX RISQUES SOLAIRES : DES IDÉES REÇUES PERSISTENT

Malgré de bonnes intentions et une assez bonne connaissance des risques, les idées reçues demeurent au sein de la population.



Environ

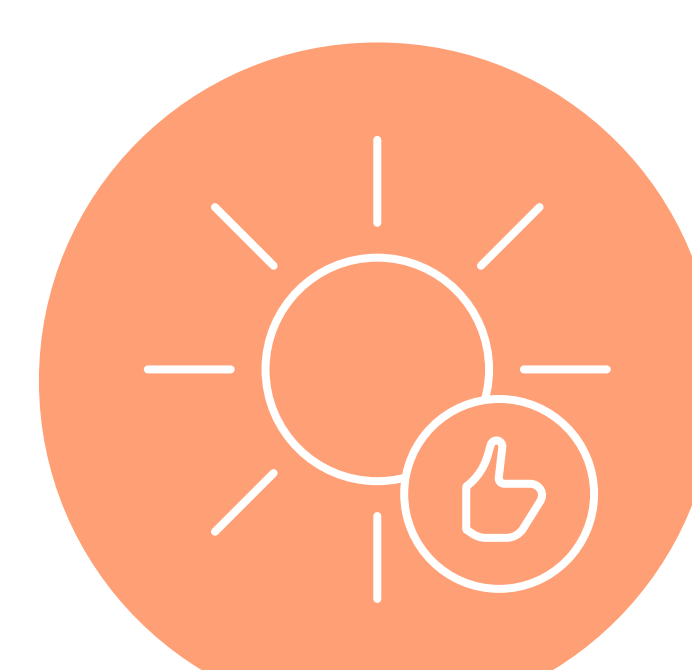
**1 Français sur 5**

pense qu'il est possible de limiter le risque de cancers de la peau en la préparant avec un autobronzant ou des gélules pour bronzer.



**60%**

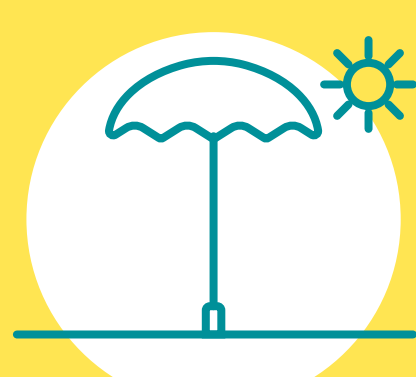
des Français pensent que l'application régulière d'une crème solaire d'indice élevé suffit à se protéger efficacement du soleil.



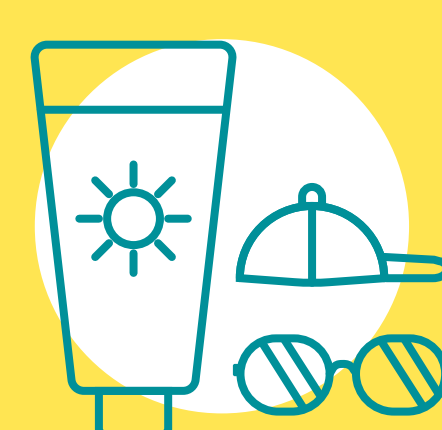
**78%**

des Français pensent que le soleil est bon pour la santé.

#### RAPPEL DES RÈGLES DE PROTECTION FACE AUX CANCERS DE LA PEAU



L'ombre et la non-exposition au soleil aux heures les plus à risque (de 10h à 14h en Outre-mer et de 12h à 16h en métropole), constituent les protections indispensables face aux rayons UV.

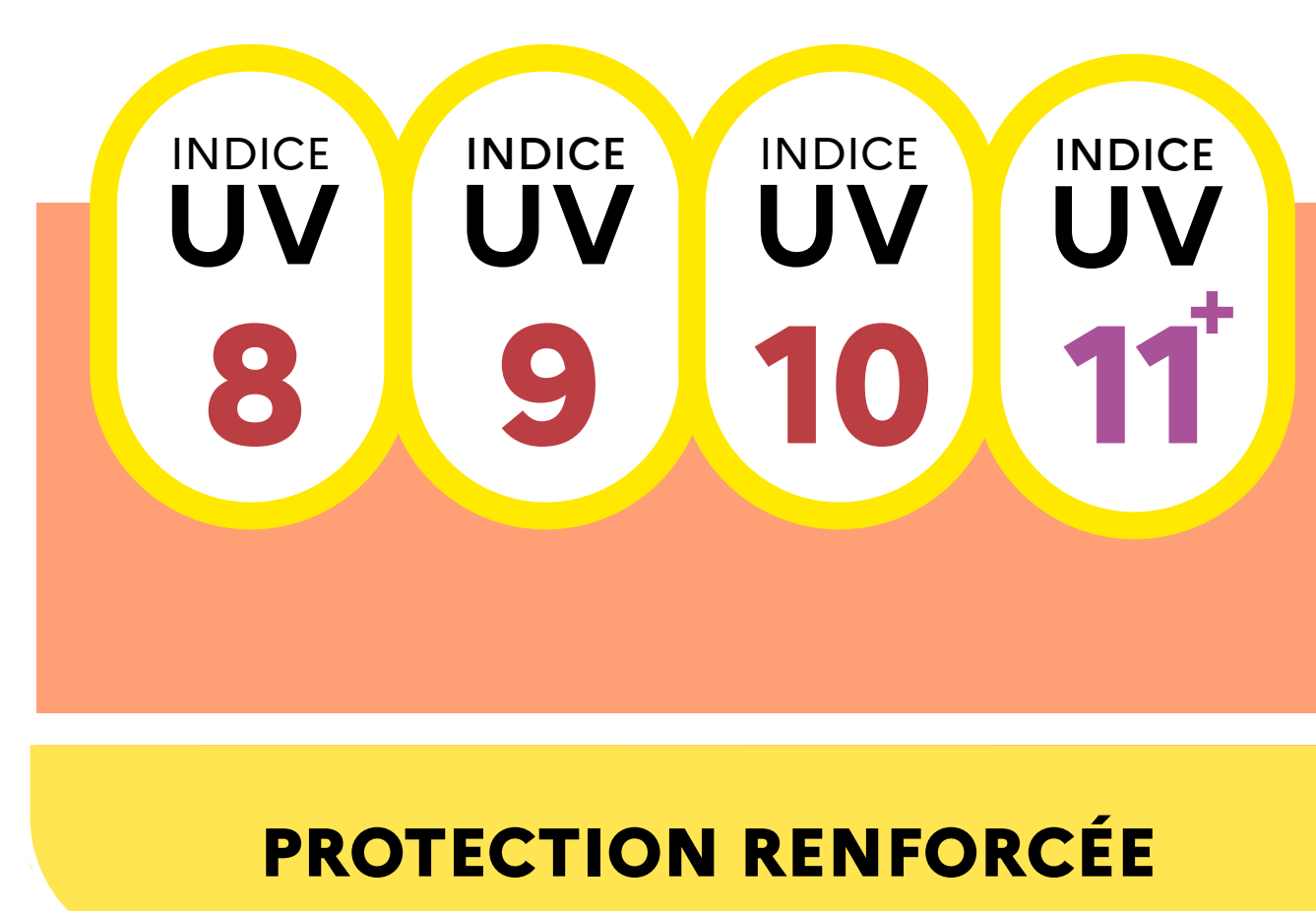
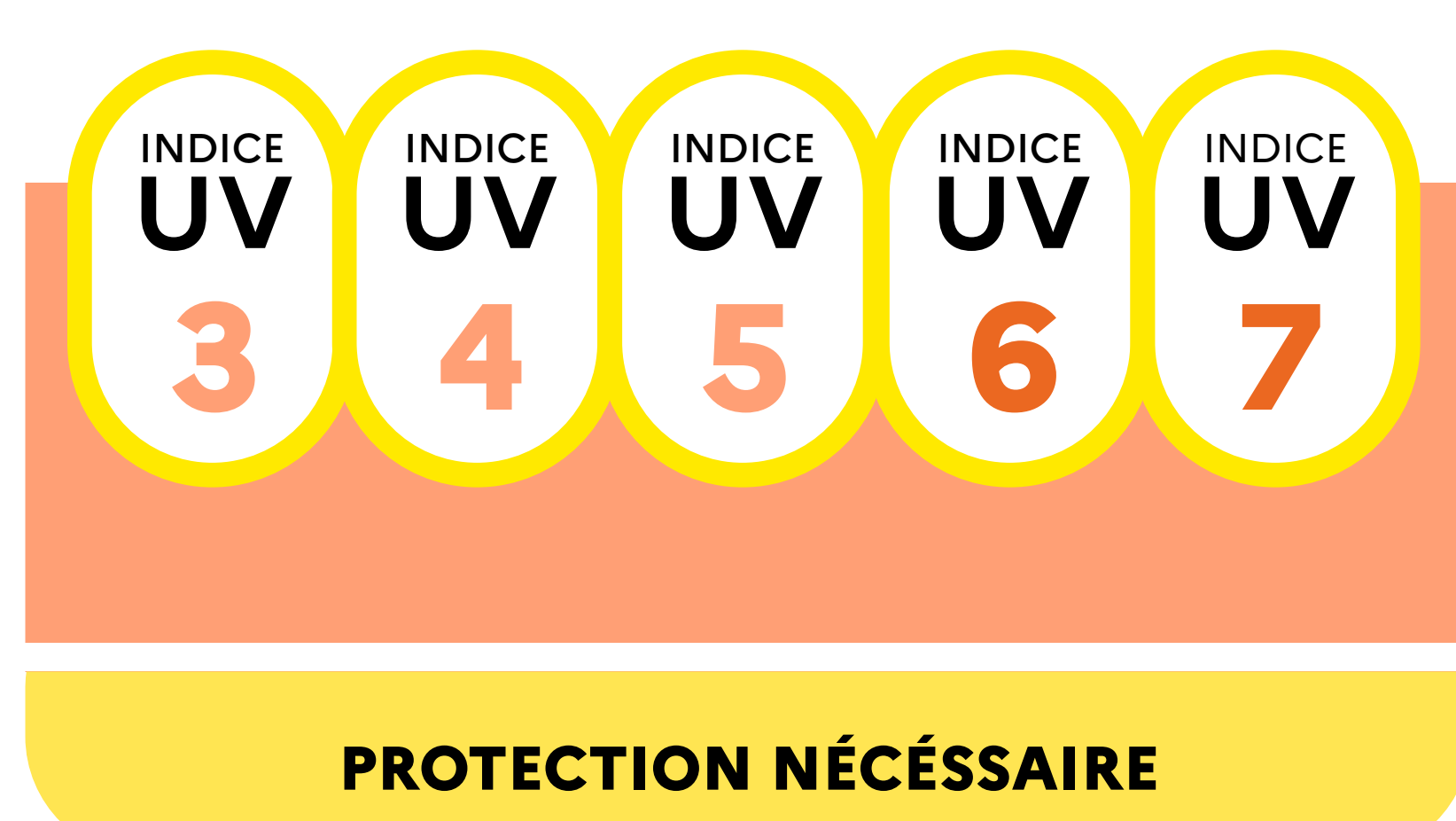
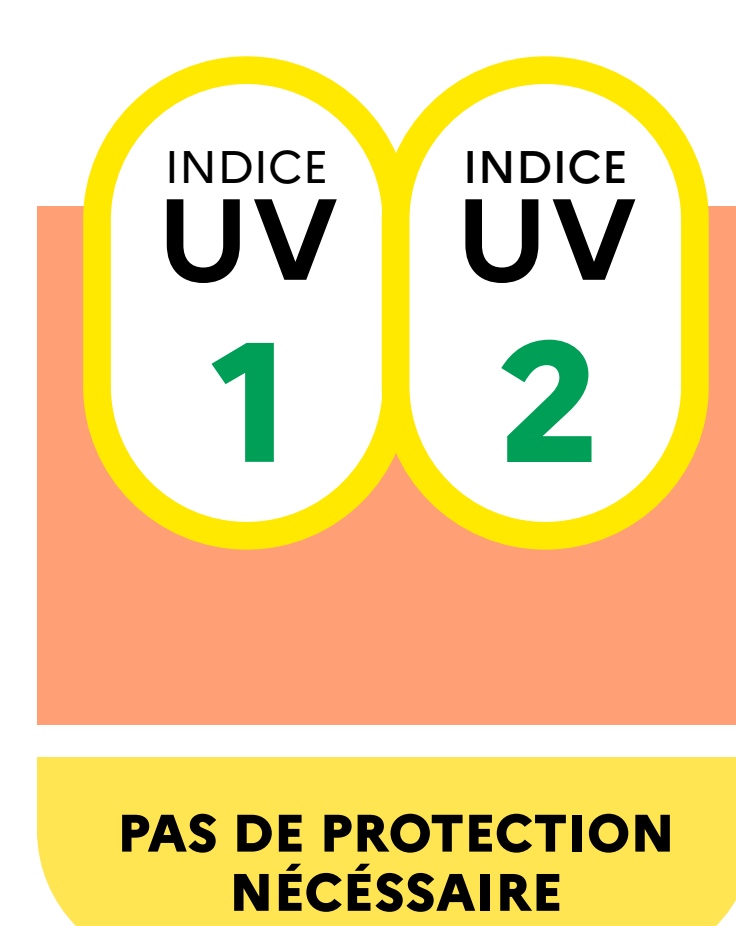


Les modes de protection physique (recherche de l'ombre, habits couvrants, chapeau à larges bords et lunettes de soleil) peuvent être accompagnés en complément de l'application d'une protection solaire avec un indice élevé. Celle-ci ne doit pas être utilisée pour augmenter le temps d'exposition au soleil.

**Le bronzage est une réaction de protection de la peau qui s'enclenche contre les dommages causés par les UV du soleil ou des sources d'UV artificielles et intenses. Une peau bronzée indique donc que l'ADN a subi des dommages causés par les UV et n'atteste pas d'une bonne santé.**

Les UV solaires et la pratique du bronzage artificiel augmentent les risques de cancers de la peau.

Une exposition courte des mains, avant-bras et visage d'avril à septembre permet de synthétiser la vitamine D (5 à 10 minutes pour les peaux claires et 15 à 30 minutes pour les peaux foncées ou noires).



Avec plus de **100 000 nouveaux cas** chaque année, les cancers de la peau sont les cancers les plus fréquents en France. La forme la plus agressive, le mélanome, a vu son nombre de **cas multiplié par 5 entre 1990 et 2018** pour atteindre 15 500 nouveaux cas par an. Appliquer les gestes de protection dès l'enfance permet de réduire le risque de développer un cancer de la peau à l'âge adulte.

Retrouvez d'autres infographies sur les résultats de cette étude et les conseils de prévention sur [www.e-cancer.fr](http://www.e-cancer.fr)